



大恩根本上师桑昂丹增仁波切八关斋戒开示（二） （上）

藏历木羊年神变月十四 公历2015年3月4日

首先对在座的出家男众女众和所有的在家众再次说一声感恩，感恩的理由是什么呢？因为在座的大众已经在修持清净之佛法，因此，说一声感恩！除此之外也不会随意给你们说感恩。



因为法务很繁忙，有很多事情都需要做，时间也不是很多。俄色多杰前天就要求我来，昨天也要求，而今天在女众区传完法以后，就在途中等待着，“马上就要去”，因此之故就是被他赶到这里来了。



我们从早上到晚上每一件事情都已经安排好了，安排好以后，如果说让我往下赶到这个经堂，是不是有些事情就无法完成了？是这样的！如果让我到这个大慈经堂，有一两件事只能挤出来，之后（这一两件事）就无法完成了。因为要管理这个寺庙，无法做到单单做上师只坐在法座上或只坐在房间里。

因为需要做很多事情，早上从五点钟起床之后就到女众区去讲法，讲完法之后回来就开始调解一个纠纷，还有一个偷盗的事情（要处理），接着还有一个已经死亡几天了的亡者，还有一个果洛地区的亡者，因为害怕死亡，要求到亚青来.....因为有这样一些事情，所以根本没有翻阅书籍的时间，再有就是因为下面还有个学校，学校的床、桌子、凳子已经到了，（学生）需要念书，因此一下午的时间就这样已经充满了。

早晨在讲完法以后就开始调解纠纷了；或是早晨在灌完顶之后马上又开始调解争吵的事情；或者在法座上讲完法之后又在厨房里；或者有时候手持宝瓶灌顶之后又开始在修理车子等等，因此（看起来）没有什么形象吧！总之没有这样、那样一定的形象，是没有的，真是这样的！

我的行为就是这样，我的行为别人看见以后很容易生起邪见。作





为上师坐在法座之上就不应该调解纠纷的；作为上师坐在法座之上就不应该说“你偷东西了不对的！”；作为上师坐在法座之上也不应该争吵；作为上师坐在法座之上就不应该去修车；作为上师坐在法座之上就不应该去厨房。真的！要很圆满的护持寺庙，要完整地护持寺庙的话，那么这些事都是无法不做的！



因此，随意地做这些事，很容易让人生起邪见！但是没有办法不这样去做，真是这样的。比如说之前坐在法座上讲菩提心时不应该有嗔恨心，讲完法以后走下法座之时说“哦！你偷东西了，你必须承认！”别人看见以后真的有些害羞，会有“别人会怎么想？”这样的（想法）。但是亚青寺因为人很多，有一万多人，只能这样去做。



我所做的事和我的行为虽然是这样，但是在座的一万多徒众对我从来没有（产生过）邪见，尤其是汉族弟子（对我）是没有邪见的。这一方面是你们的功德（体现），另一方面，是应该这样去依止上师的，真是这样的！

光是坐在法座上而没有做其他的事，则无法做到圆满护持寺庙的！同样所有弟子一生当中修持，也很难圆满的，真的是这样！有些人期望很大，比如说果洛地区的这个病人因为是食道癌，得了食道癌之后，到成都等地去医治，因无法医治而要死亡，(快)死亡之时，希望把他带到这里能见到阿松活佛，希望能听到他的法音或者破瓦法，这样就满足了。（他）有这样一种期望，如果我法务繁忙不去的话，那么别人也会伤心的，如果不去是不应理的。因此，这些病人哪怕临终之时握握（他们的）手，他都心满意足。这些病人因为有很多病虽然有些肮脏，但是没有办法，只能这样去做。因为他们有很多这样的期望，所以很多事是无法不去做的！

因此，今天也没有什么所宣的，之前也讲解了很多。不光是这样，堪布齐美蒋扬这段时间也在经常（给大家）讲法。因此，也不知道该讲些什么法。因为之前要到这里来讲法的准备什么也没有做，而途中被俄色多杰所截之后，手里拿着这个经函马上就来到了大慈经堂。

上师护持徒众，（弟子）把上师(视为)医生，弟子就是病人。你们







在八关斋戒期间的非法行为我没有听到，齐美蒋扬堪布赞叹（你们）在八关斋戒期间非常如法。因此，如果有过患（可以）以讲法作对治，病人有病因这个病而去吃药，因此，如果没有过患也不知道应该讲些什么法。

之前也宣讲过，此次八关斋戒是由本师释迦牟尼佛所宣，本师释迦牟尼佛在法身地是普贤王（如来）；报身地是金刚持；化身是本师释迦牟尼佛。本师释迦牟尼佛本来就是佛，成佛为度化不清净的这些徒众，降生为净饭王的王子，此生当中以圆满的十二种相利益众生，示现了十二种相圆满成就佛果，成就佛果之后开始宣讲八万四千法门。

（为）调伏八万四千种根机众生而宣讲八万四千个法门，这些都概括在大小两乘之中，没有包括在大小两乘之中的法是没有的。

本师释迦牟尼佛在很多的经续之中都有提到，也讲解了很多次（如何）修持八关斋戒。比丘尼华姆以此所宣般的而去实修，最后得到了八地菩萨的果位。比丘尼华姆如理如法地修持本师所宣的斋戒之后，得到了八地菩萨的（果位），（后来开始）弘扬此传承。此次所受持的这个大乘的八关斋戒，也是以此传承而在受持的。此传承的历史，喇嘛仁波切大恩者应该讲解过，但是当时因为（我）年龄小，没有如如般地理解法义。喇嘛仁波切所宣的八关斋戒的传承是怎么样的？现今我仍然不是很清楚。

虽然是这样，但是我们的根本上师是喇嘛仁波切大恩者，喇嘛仁波切大恩者的根本上师是昌根阿瑞仁波切，昌根阿瑞仁波切的根本上师是昌根卡秀和昌根晋美多昂丹增。亚青龙钦宁提的传承：喇嘛仁波切大恩者(的根本上师)是昌根阿瑞仁波切，昌根阿瑞仁波切(的根本上师)是堪布昂琼，堪布昂琼(往上)是堪布龙多、华智仁波切。那么大圆满龙萨金刚精要的传承：喇嘛仁波切大恩者(的根本上师)昌根阿瑞仁波切，昌根阿瑞仁波切的之上是晋美多昂丹增，晋美多昂丹增的上师是大圣曲英让卓，曲英让卓的根本上师是索南囊加，就是这样而传的。此次所修的八关斋戒的传承渊源是属于喇嘛仁波切大恩者，喇嘛仁波切大恩者的根本上师昌根阿瑞仁波切，昌根阿瑞仁波切的根本上师是昌根卡秀仁波切。昌根卡秀仁波切是现在我们所念诵的三身密意总集的取伏藏者，他是法王赤松德赞的应化。赤松德赞的传承是由莲师(所传)。





莲师是从印度传下来的，大概的传承应该是这样的。



而我们此次八关斋戒的传承，渊源于昌根卡秀所伏藏的三身密意总集，以此而缘起的。以此修持的这个殊胜的方便法，可以说是小乘之长养善法、清净罪障最殊胜的方便法；同样也是大乘菩萨乘长养善法、清净罪障的殊胜方便法。不光是这样，也是金刚乘增上善法、清净罪障之无最殊胜的方便法。这就是现今我们所修的八关斋戒。

八关斋戒的八条戒条主要是小乘所受持的，尤其是小乘的在家人所受持从即日起乃至明日日出之间的八条戒条。虽然是这样，但是不光是在亚青的在家人，出家的男众女众都需要受持，难道不需要受持吗？是需要受持的！（这样受持）仍然是大乘或者是大乘金刚乘！为什么会这样呢？因为我们虽然是大圆满之见解，但是行为仍然以小乘的行为而去行持的！如是所宣般的“见解高如虚空，但行为上因果取舍细如粉末”。因此，虽然我们所修持的见解是大圆满之见解，但是如果我们的微细的行持从小乘的戒律去行持的话，他仍然会成为大圆满见解的辅助，不会成为偏道、误道，不会这样的。

虽然我们所修学的行为是小乘的八条戒条，但是意乐是断除自私之心而（修学）利他之心，如果以这个菩提心所摄持，虽然是小乘的戒条但仍然会成为大乘之法的；虽然我们修学的是小乘的八条戒条或者戒律，但是见解是现有清净的，如果以这样一种见解摄持，这个法仍然会成为密咒金刚乘之殊胜之法。我们现今所念诵修持的这个三身密意总集，是由无上瑜伽续的这样一种方式，虽然是这样，但是我们是沐浴或者洁净或三白三甜，这仍然是以事续的仪轨而行持的。还净外之别解脱戒的失毁，是增上善法；同样还净内之菩萨学处的戒律失毁，仍然是增上善法，是这样成为（殊胜）理由的。

因此在家人或者居士，外之别解脱戒、内之菩萨戒的学处或密之密乘的誓言具足，不管任何根机都可以修持，他的必要性就在此处了，你们受持八关斋戒非常好！受持八关斋戒他的善根是不可思议的！之前也宣讲过，真的是这样具足的。如果（自己）没有受持八关斋戒，而去承侍供养受持八关斋戒的人，相当于承侍供养一个八地菩萨，具足这样的功德。比如一个人受持斋戒而我没有受持，我就为这个受持









斋戒的人提水；或者有一个人受持斋戒而我没有受持，我就给他做饭；总之受持斋戒的、没有受持斋戒的，为受持斋戒的人提水劈材或生火做饭，等同于承侍供养八地菩萨的功德。此等是祖师们所宣的，不光是祖师们，华智仁波切也在《功德经》中有著述此等功德。

如果如理受持八条戒律，而没有被菩提心所摄持，这样受持仍然具有清净十万劫之中堕入轮回罪障的功德，有如是所宣；同样，本师住世期间佛法兴盛，无数劫受持清净戒律，与本师没有住世，佛法衰落相比，在一昼夜或者一天之中受持清净的戒律，那么后者的功德更超胜于前者，在经中如是有所宣的。

之前也宣讲过，受持八关斋戒非常好的！你们有没有修成法？或你们的见解是不是清净？完全对善法欢喜而对恶法断除？非常欢喜微细地断除恶业或者微细地奉行善法？如果以此来观，自然你们所修的见解是清净之见的；不然认为见解很高，而因果没有微细去取舍，微细的恶业没有去断除，这个是禁忌的。认为见解很高，而微细之善法没有去奉行，并非是清净之见。你的见解是否是清净的？你对因果有没有取舍？可以看你的行为。因果微细有没有取舍？奉行善法有没有欢喜心？断除恶法有没有欢喜心？微细的恶法有没有去断除？微细的善法有没有去奉行？如果这样去做你的见解应该是清净之见；如果没有这样去做是因果淆杂；如果没有这样去如理奉行，你的见解不是清净之见。如此所宣般的：偷盗见解者，行为会揭露。见解说的再高，但行为没有取舍，见解仍然是不清净的，你的行为会揭露你的见解。因此你们对此次受持八关斋戒不认为很辛苦或者很冷很饿，仍然有欢喜心，这些说明你们在修成法，你们的见解是清净之见。我坐在这里看见你们就是如是之相。八关斋戒之前和八关斋戒之后（相比较），现今你们的精神或者你们的肤色，你们的福德比以前更加好。按理没有吃饭脸色是不好的，但是你们不是，（你们的脸色）具足光泽，福德都是具足的，这说明你们修持此法已经具足果实之相了，真是这样的！

这也是你们前世所积累的善业，现今就是利乐之基，能修持这样一种善业，这应该是具足善的缘份，真是这样！这也是前世的福德力所致的。不然其他的人是在过年，而我们是在修持八关斋戒。诚心思





维，这是前世殊胜的一种因缘，因此具足这样的福德力。不然你们思维一下，汉地过年杀生多少？不予取多少？邪淫多少？饮酒多少？抽烟多少？（大家）唯一做的都是不善业，一点善业都没有，诚心思维真是前世的一种福德力使我们现今修持（此善法）的。你们也思维一下汉地有几亿人口？而现今（有多少人）在神变月期间以皈依、出离心和信心摄持，以生起次第圆满次第、十一面观世音的修轨摄持而修持这样殊胜的法？（我们）真的是前世宿世的因缘！现今我们才能这样具足这种缘份，才能修持如是殊胜之法的！同样有出有坏、善逝、应供、圆满、正等正觉佛，在修道位之时仍然是以这样如理如法的一种修持方式而最后成就圆满佛果的。

我们要脱离三界的痛苦，究竟得到佛的果位。同样的往昔出有坏、善逝、应供、圆满正等正觉佛果，佛陀在修道之中如何修持，我们也如他们修持般的随行，我们现今具足这样一种宿世的缘份获得暂时究竟的安乐，也在生起欢喜心，也应该生起欢喜心而如理去修持。今天就这样简要作一些开示，其他的没有什么更多的要讲。简要地作了开示后大众要认识八关斋戒的功德、传承的渊源、传承法规、修持（方法）、受持的方式和戒条、受持的功德和必要。这些简要做了讲解，这些大家要认识也要知道。